

العلاج السلوكي المعرفي
Cognitive-behavioral therapy

السنة : الثالثة الفصل الدراسي : الاول

رقم ورمز المقرر: :SUBJECT CODE & No:

عنند	312	DAPS
------	-----	------

ساعات المقرر:

محاضرة	عملي	متابعة	المجموع	الساعات المعتمدة
1	2	2	5	3

أهداف المقرر:

- 1- يهدف هذا المقرر الى اكساب الطالب معنى العلاج النفسي وأهدافه والمسلمات الأساسية التي يقوم عليها هذا العلاج.
- 2- وكذلك يهدف الى تعريف الطالب بالأساليب والتقنيات السلوكية القائمة على الأنواع المختلفة من التشريط الكلاسيكي والأدائي.
- 3- كما يهدف المقرر الى اكساب الطالب المعرفة في كيفية استخدام هذه الأساليب في تعديل السلوك المرضي.
- 4- كما يهدف المقرر الى اكساب الطالب المعرفة في كيفية اسهام العلاج النفسي في تعديل سلوك الأطفال.
- 5- وإكساب الطالب بعض المهارات في مجال العلاج النفسي والعلاج السلوكي.

محتوى المقرر:

- مقدمة: ماهية العلاج النفسي ؟
- تعريفه
- تطوره
- تاريخ العلاج النفسي في العالم العربي
- عملية العلاج النفسي
- التحالف العلاجي
- العقد العلاجي
- العمليات الأساسية في العلاج
- أساليب العلاج النفسي
- الطريقة الدينامية
- الطرق السلوكية

-تقدير السلوك

- الأساليب العلاجية القائمة على التشريط الكلاسيكي

- خفض الحساسية التدريجي

- أسلوب تسكين حركة العين.

- التدريب على السلوك التوكيدي

- الأساليب القائمة على التشريط الإجرائي

- أسلوب الغمر

- التشريط التنفيذي

-تطبيقات العلاج السلوكي

مخرجات المقرر:

يكون الطالب تعرف على اهم الأساليب والطرق النفسية و السلوكية العلاجية المستخدمة في مجال علم

النفس والإرشاد .

طريقة التدريس:

1. المحاضرات.

2. السمنارات.

طريقة التقويم:

1. الإمتحانات.

2. أعمال السنة.

المراجع REFERENCES :-

1. مصطفى سويف وآخرين (1985) مرجع في علم النفس الإكلينيكي القاهرة : (دار المعارف).

2. جمعة سيد يوسف (2000) الاضطرابات السلوكية وعلاجها ، القاهرة : (دار غريب) .

3. عبد الستار إبراهيم (1987) ، علم النفس الإكلينيكي : مناهج التشخيص والعلاج النفسي

الرياض دار المريخ